

mobile Shiatsu Chair Massage

Ihr Partner für Betriebliche Gesundheitsförderung | forum  energetix

Eine aktivierende & wohltuende Auszeit

Im stressigen Arbeitsalltag reichen **15 Minuten effektive Entspannung** vollkommen aus um wieder erfrischter, klarer und leistungsfähiger zurück an den Arbeitsplatz zu gelangen.

Die **Shiatsu-Chair-Massage** findet bekleidet auf einem speziell geformten **Massagestuhl** statt, auf dem man entspannt sitzt. Mit unterschiedlichen Grifftechniken aus dem Shiatsu wird am **Rücken, Nacken, Becken** und **Schulterbereich** gearbeitet.

Die Shiatsu-Chair-Massage...

Auf einen Blick!

- ... wird platzsparend direkt vor Ort durchgeführt
- ... lockert Muskeln und befreit Gelenke von Blockaden
- ... aktiviert das Nerven- und Kreislaufsystem
- ... fördert das Bewusstsein und die Achtsamkeit für den eigenen Körper
- ... stärkt das Leistungs- und Denkvermögen
- ... ist leicht in den Arbeitsablauf integrierbar
- ... ist Wertschätzung Ihrer Mitarbeiter



**1 KOSTENLOSE
SCHNUPPEREINHEIT
JETZT SICHERN
03452 / 2250 190**